

# Tischtennisschule Mühlbach

## Wochenendlehrgang in Dippoldiswalde

**Wann ?** 12.07.-14.07.2024

**Wo ?** Sportpark Dippoldiswalde  
Nikolai-Ostrowski-Straße 2  
01744 Dippoldiswalde

**Für wen ?** Für alle Spielklassen

**Übernachtung /** Bei Bedarf im Bahnhofhotel (Bahnhofstraße 17, 01744 DW)  
**Verpflegung?** mit Vollpension (beinhaltet Fr.:nach Training Abendessen;  
Sa.:Frühstück/Mittagessen/Abendessen; So.:Frühstück)

### Trainerteam:

- Kathrin Mühlbach  
A-Lizenz Trainerin und  
1.Bundesligaspielerin
- Carlos Mühlbach  
2.Bundesligaspieler und  
Kolumbianischer Meister  
TTR:2300
- Sowie weitere  
hochklassige  
Sparringspartner/Trainer

### Trainingsplan:

Trainingsschwerpunkte: Verbesserung der verschiedenen Schlagtechniken; gezieltes Aufschlagtraining; Bearbeitung

Freitag 12.07.24 Training von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Samstag 13.07.24 Training von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr

Sonntag 14.07.24 10:00 Uhr – 12:00 Uhr Abschlussturnier

### Im Programm enthalten:

- Abschlussturnier mit Preisen
- Training auch möglich außerhalb der Trainingszeiten im Bahnhofhotel
- Spielabend/Videoabend
- Biergarten

**Kosten ?** Lehrgangsgebühr : - nur Training 120 Euro

- Training + Übernachtung im Doppel- oder 3-Bett-Zimmer inkl. Vollpension 240 Euro

(Bezahlung am 1. Tag in der Halle/im Bahnhofhotel)

### Anmeldung:

kathrin.muehlbach@web.de

Tel.: 03504 612509

Handy: 0152 31752458

www.bahnhofhotel-dippoldiswalde.de



**Wir freuen uns auf Euer Kommen!**