

Tischtennisschule Mühlbach

Wochenendlehrgang in Dippoldiswalde

Wann ? 20.01.-22.01.2023

Wo ? Sportpark Dippoldiswalde
Nikolai-Ostrowski-Straße 2
01744 Dippoldiswalde

Für wen ? Für alle Spielklassen

Übernachtung / Bei Bedarf im Bahnhofhotel (Bahnhofstraße 17, 01744 DW)
Verpflegung? mit Vollpension (beinhaltet Fr.:nach Training Abendessen;
Sa.:Frühstück/Mittagessen/Grillabend; So.:Frühstück)

Trainerteam:

- Kathrin Mühlbach
A-Lizenz Trainerin und
1.Bundesligaspielerin
- Carlos Mühlbach
B-Lizenz Trainer und
Kolumbianischer Meister
TTR:2300
- Sowie weitere
hochklassige
Sparringspartner/Trainer

Trainingsplan:

Trainingsschwerpunkte: Verbesserung der verschiedenen Schlagtechniken; gezieltes Aufschlagtraining; Bearbeit

Freitag 20.01.23 Training von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Samstag 21.01.23 Training von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr

Sonntag 22.01.23 10:00 Uhr – 12:00 Uhr Abschlussturnier

Im Programm enthalten:

- Abschlussturnier mit Preisen
- Training auch möglich außerhalb der Trainingszeiten im Bahnhofhotel
- Spielabend/Videoabend
- Biergarten

Kosten ? Lehrgangsgebühr : - nur Training 95 Euro

- Training + Übernachtung im Doppel- oder 3-Bett-Zimmer inkl. Vollpension 215 Euro

(Bezahlung am 1. Tag in der Halle/im Bahnhofhotel)

Anmeldung:

kathrin.muehlbach@web.de

Tel.: 03504 612509

Handy: 0152 31752458

www.bahnhofhotel-dippoldiswalde.de



Wir freuen uns auf Euer Kommen!